**SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET**
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

**APROBAT**
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

**MENIURI Cronici I, Cronici II**

# MIERCURI 22.07.2026

| | Regimuri | Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume) | Calorii |
|---|---|---|---|
| **MIC DEJUN Ora 8:00** | COMUN | Margarina (25gr),gem(25 gr),salam cu șuncă (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr) | **579** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Margarina (25gr),gem(25 gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr) | **579** |
| | DESODAT,HIPOSODAT | Margarina (25gr),gem(25 gr), sunca piept pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr) | **593,5** |
| | GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Margarina (25gr),gem(25 gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr) | **579** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Margarina(25gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu indulcitor(250ml) , paine integrala (100gr) | **445**<br>**45 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUG.(SP) | Lapte (250 ml), unt(25gr) paine integrală (100gr) | **519** |
| | DIAREIC | Cascaval (50gr), Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr) | **340** |
| **GUSTARE Ora 10:00** | COMUN+REGIM+HIPOCALORIC | Fructe de sezon (pepene verde)(300gr) | **90** |
| | DIABET | Fructe de sezon (pepene verde)(150gr), branza vaci (50gr) | **71,5**<br>**9,6 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Fructe de sezon (pepene verde)(300gr) | **90** |
| | DIAREIC | Banana medie (~180 gr) | **169** |
| **PRÂNZ Ora 13:00** | COMUN | Ciorba de fasole cu fidea (400ml) ,paine (100 gr), Cuscus cu legume si ciuperci(350gr), salată varza (100gr) | **848** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Ciorba de fasole cu fidea (400ml), paine (100 gr), Cuscus cu legume si ciuperci(350gr), salată de varza (100gr) | **848** |
| | DESODAT,HIPOSODAT<br>GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Ciorba cu mazare cu fidea (400ml), ,paine (100 gr), Cuscus cu legume si ciuperci(350gr), salată varza (100gr) | **816** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Ciorba cu mazare cu fidea (400ml), paine integr(100 gr), Cuscus cu legume si ciuperci(350gr),salată varza (100gr) | **816**<br>**90 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Supa de legume (400ml), paine integr (100gr), Cus cus cu amestec legume (250gr), piept de pui fiert (90 gr) | **746,9** |
| | DIAREIC | Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr), branza de vaci (100gr) | **780** |
| **GUSTARE Ora 16:00** | COMUN+REGIM+HIPOCALORIC | Produs patiserie (50 gr)/Prajitura | **210** |
| | DIABET | Napolitană fără zahăr (20gr) | **95**<br>**4 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Produs patiserie (50 gr)/Prajitura | **210** |
| | DIAREIC | Mar copt (1 buc~150gr) | **78** |
| **CINĂ Ora 19:00** | COMUN | Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai (250ml),paine(100gr) | **812,8** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Mamaliga (200 gr),pastai sote (200gr), ou fiert(2 buc) ,ceai (250ml),paine(100gr) | **751,8** |
| | DESODAT,HIPOSODAT | Mamaliga (200gr), brânză de vaci (100gr),ou fiert(2 buc),ceai(250ml),paine(100gr) | **812,8** |
| | GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai(250ml),paine(100gr) | **812,8** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai indulc(250ml),paine(60gr) | **712,8**<br>**79 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Mamaliga(200g), brânză vaci(100g), galbenus de ou fiert(1 buc),ceai(250ml), paine integr(100g) | **621,8** |
| | DIAREIC | Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml) | **530** |

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Mușțar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....  Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca.....  Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....